
Налоговый вычет за фитнес и спорт: как вернуть деньги от государства?

Что это такое?

Налоговый вычет — это возможность вернуть часть НДФЛ за расходы на занятия в спортзале или фитнес-клубе.

Кто может получить вычет?

Налоговый вычет доступен налоговым резидентам России, которые проживают в стране не менее 183 дней в году. Вычет можно оформить за себя и за детей (до 24 лет при очном обучении, до 18 лет в остальных случаях).

За какие услуги можно получить вычет?

Вы можете вернуть деньги за занятия в спортивных учреждениях, входящих в перечень Минспорта России.

Сколько можно вернуть?

С 2024 года максимальная сумма расходов для вычета составляет 150 000 ₽. В 2023 и 2022 годах лимит был 120 000 ₽. Этот вычет относится к социальным и имеет общий лимит с другими вычетами (например, на обучение и лечение).

Какие документы нужны?

Для 2024 года: только справка об оплате услуг.

Для 2023 и 2022 годов:

- Договор на оказание услуг.
- Платежные документы (чеки, кассовые ордера).
- Свидетельство о рождении ребенка (если платили за него).

Как оформить вычет?

Вы можете подать заявление одним из трех способов:

1. Через налоговую инспекцию или сайт ФНС.
2. Через работодателя.
3. В «Личном кабинете» налогоплательщика.

Когда могут отказать в вычете?

Отказ возможен, если:

Спортивная организация не входит в перечень Минспорта РФ.

У вас нет дохода, с которого удерживали НДФЛ (например, если вы самозанятый).

Ловите возможность вернуть часть своих расходов за спорт!

С 1 января 2025 года можно получить налоговый вычет за сдачу нормативов ГТО

С 1 января 2025 года сдача нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) дает право на получение налогового вычета.

Важно, чтобы в год сдачи комплекса ГТО была пройдена диспансеризация. Возрастная ступень и уровень сложности (золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия) значения не имеют.

Размер вычета составляет 18 000 рублей в год. Эту сумму от заработной платы не будет подлежать налогообложению НДФЛ.

Вычет предоставляется тем гражданам, которые впервые награждены знаком отличия ГТО, или повторно сдали нормативы и подтвердили полученный ранее знак.

Налоговый вычет может быть получен в 2025 году у работодателя в любом месяце налогового периода, но не ранее месяца, когда работник подтвердил право на него.

Также налогоплательщик может самостоятельно заявить право на вычет, представив в 2026 году декларацию по форме 3-НДФЛ за 2025 год. Сделать это можно, не посещая налоговую инспекцию, онлайн с помощью сервиса на сайте ФНС России www.nalog.gov.ru (Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц).



Чтобы сделать спорт доступнее и привлекательнее для россиян, Национальное фитнес-сообщество разработало узнаваемый знак – эмблему, для размещения в фитнес-клубах, участвующих в программе налогового вычета.

Эта наклейка служит своеобразным ориентиром для тех, кто хочет не только заниматься фитнесом и спортом, но и вернуть часть потраченных средств.

Эмблема упрощает выбор для потребителей, делая его более понятным и прозрачным.

Это, в свою очередь, помогает популяризировать здоровый образ жизни и укрепляет доверие к физкультурно-оздоровительным организациям.

Ссылки на публикации Национального фитнес-сообщества:

<https://t.me/nationalfitnessru/11719>

<https://t.me/nationalfitnessru/12219>

<https://t.me/nationalfitnessru/12204>

<https://t.me/nationalfitnessru/11910>