ФЕДЕРАЦИЯ МНОГОБОРЬЯ ГТО РОССИИ

НАРОДНЫЕ ИГРЫ ГТО

Сезон 2

Участвует ВСЯ СТРАНА

КОНЦЕПЦИЯ ПРОЕКТА

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Народные Игры ГТО – уникальный онлайн-формат спортивных соревнований!

В 2023 году был дан старт Первым «Народным Играм ГТО» — новому общедоступному онлайн-формату соревнований по многоборью ГТО.

Формат «Народные Игры ГТО» - это уникальный онлайн-формат спортивных соревнований, который дал возможность любому желающему попробовать себя в проекте!

Проект призван популяризировать спорт и вовлечь в движение ГТО жителей всех регионов нашей Страны!

Народные Игры ГТО – участвует вся страна!

КАЛЕНДАРЬ ПРОЕКТА

2 СЕЗОН

21 апреля — анонс комплексов, старт приема заявок, пресс-конференция
16 мая — окончание приема заявок
12 июня — публикация результатов
17 июня — оглашение результатов специальных номинаций, отбор супер-финалистов Сезона 2
5 июля — супер-финал Сезона 2 (в «День Московского спорта» в Москве в Лужниках)

3 СЕЗОН

18 июня – анонс комплексов, старт приема заявок
16 июля – окончание приема заявок
13 августа — публикация результатов
19 августа — оглашение результатов специальных номинаций, отбор супер-финалистов Сезона 3
8 сентября – супер-финал Сезона 3 (в рамках Восточного экономического форума)

* в датах проекта и локациях возможны изменения

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

В 2025 году ожидается запуск второго сезона проекта, где участников ждут обновленные комплексы упражнений, расширенные возрастные категории, повышающие шансы на победу среди сверстников, мобильное приложение, в котором участник сразу сможет записать видео и отправить заявку.

Кроме того, в нынешнем году будет представлен единый Всероссийский рейтинг участников!

Ключевым преимуществом онлайн-игр является общедоступный формат проведения – все желающие принимают участие из любой точки страны!

Такая площадка даст возможность эффективно популяризировать спорт и здоровый образ жизни, через вовлечение жителей страны в движение ГТО, а также сформировать сообщество единомышленников с активной жизненной позицией!

СТАТИСТИКА «ПЕРВЫХ НАРОДНЫХ ИГР ГТО»

11 870 ЗАЯВОК ОТ УЧАСТНИКОВ

85 РЕГИОНОВ - УЧАСТНИКОВ

Отчетный ролик Первых «Народных Игр ГТО»:

САМЫЙ СПОРТИВНЫЙ РЕГИОН РОССИИ

В отдельной номинации проекта «Народные Игры ГТО» будет определен «Самый спортивный регион России».

Министерству спорта региона, из которого поступит самое большое количество заявок и определится наибольшее количество призёров (с учётом корректирующего коэффициента жителей в регионе), будет вручен переходящий Кубок «Народных Игр ГТО» и присвоено звание «Самый спортивный регион России»!

Самым спортивным регионом по версии первого сезона «Народных Игр ГТО» стал –

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

САМАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

В проекте "Народные игры ГТО" особое внимание уделено школьникам, ведь возрастной диапазон участников начинается с 6 лет.

Главная цель – вовлечь в спортивные состязания как можно больше подрастающего поколения. В номинации «Самая спортивная школа» определяющим фактором успеха станет массовость: школа, чьи ученики проявят наибольшую активность и подадут максимальное количество заявок на участие, будет признана победителем.

Проект призван не только выявить сильнейших, но и популяризировать здоровый образ жизни среди школьников, привить им интерес к физической культуре и спорту.

Участие в "Народных играх ГТО" станет для ребят отличной возможностью проверить свои силы, помериться спортивными достижениями с ровесниками и, конечно же, укрепить командный дух, представляя честь своей школы.

Таким образом, победа в проекте – это не просто индивидуальный успех, а показатель сплоченности и спортивного энтузиазма всего учебного заведения!

САМЫЙ СПОРТИВНЫЙ ВУЗ/ССУЗ

Среди номинаций проекта особое место займёт определение самых спортивных ВУЗов и ССУЗов по результатам «Народных Игр ГТО». Этот престижный титул станет заслуженным признанием не только физической подготовки студентов, но и всесторонней поддержки спорта и здорового образа жизни в стенах учебного заведения.

Этот почетный титул достанется учебным заведениям, чьи студенты наиболее активно проявят себя в «Народных Играх ГТО». Критерием станет не только успешное выступление отдельных участников, но и массовость.

ВУЗ/ССУЗ, собравший наибольшее количество заявок на участие в проекте, будет признан победителем в соответствующей номинации.

Это подчёркивает важность вовлечённости всего студенческого сообщества в спортивные инициативы и стремление к здоровому образу жизни.

Данное соревнование станет дополнительным стимулом для студентов к активному участию в проекте и популяризации ГТО.

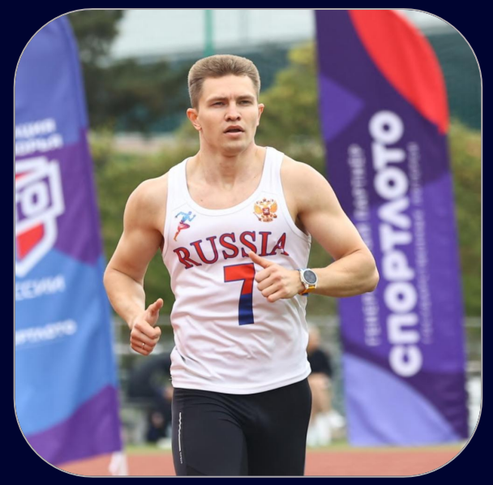
КАТЕГОРИИ УЧАСТИЯ В ПРОЕКТЕ

ПЕРВАЯ ПОПЫТКА

Для участников, впервые пробующих себя в проекте

ЮНИОРЫ

Для участников 12 – 17 лет



ЛЮБИТЕЛИ

Для любителей спорта

ПРОФЕССИОНАЛЫ

Для профессиональных спортсменов, имеющих спортивные достижения

ИДУ НА РЕКОРД

Для участников, желающих установить рекорд в любой из дисциплин и попасть в книгу рекордов многоборья ГТО

БЕЗ ГРАНИЦ

Для участников с ограниченными возможностями здоровья

БЛОГЕРЫ

С аудиторией от 10 000 человек

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ УЧАСТНИКОВ

ЮНИОРЫ

1) 12-13 лет (девушки, юноши)
2) 14-15 лет (девушки, юноши)
3) 16-17 лет (девушки, юноши)

ПЕРВАЯ ПОПЫТКА

1) 18-19 (женщины, мужчины)
2) 20-24 (женщины, мужчины)
3) 25-29 (женщины, мужчины)
4) 30-34 (женщины, мужчины)
5) 35-39 (женщины, мужчины)
6) 40-44 (женщины, мужчины)
7) 45-49 (женщины, мужчины)
8) 50-54 (женщины, мужчины)
9) 55+ (женщины, мужчины)

ЛЮБИТЕЛИ

1) 18-19 (женщины, мужчины)
2) 20-24 (женщины, мужчины)
3) 25-29 (женщины, мужчины)
4) 30-34 (женщины, мужчины)
5) 35-39 (женщины, мужчины)
6) 40-44 (женщины, мужчины)
7) 45-49 (женщины, мужчины)
8) 50-54 (женщины, мужчины)
9) 55+ (женщины, мужчины)

ПРОФЕССИОНАЛЫ

1) 18-34 (женщины, мужчины)
2) 35-39 (женщины, мужчины)
3) 40-44 (женщины, мужчины)
4) 45+ (женщины, мужчины)

БЕЗ ГРАНИЦ

Категория для людей с ограниченными возможностями: протез нижней конечности /поражение нижних конечностей / протез верхней конечности.

1) 18-19 (женщины, мужчины)
2) 20-24 (женщины, мужчины)
3) 25-29 (женщины, мужчины)
4) 30-34 (женщины, мужчины)
5) 35-39 (женщины, мужчины)
6) 40-44 (женщины, мужчины)
7) 45-49 (женщины, мужчины)
8) 50-54 (женщины, мужчины)
9) 55+ (женщины, мужчины)

ИДУ НА РЕКОРД

1) Подтягивания строгие до подбородка (максимальное количество за 2 минуты), для всех категорий возраста 6—71+
2) Рывок гири (максимальное количество рывков за 2 минуты), для категорий возраста 19—71+
3) Пресс (максимальное количество за 1 минуту), для всех категорий возраста 6—71+
4) Отжимания (максимальное количество за 2 минуты), для всех категорий возраста 6—71+

БЛОГЕРЫ

1) 18-19 (женщины, мужчины)
2) 20-24 (женщины, мужчины)
3) 25-29 (женщины, мужчины)
4) 30-34 (женщины, мужчины)
5) 35-39 (женщины, мужчины)
6) 40-44 (женщины, мужчины)
7) 45-49 (женщины, мужчины)
8) 50-54 (женщины, мужчины)
9) 55+ (женщины, мужчины)

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИЙ «ИДУ НА РЕКОРД»:

1) 6-7
2) 8-9
3) 10-12
4) 13-15
5) 16-18
6) 19-20
7) 21-30
8) 31-35
9) 36-40
10) 41-45
11) 46-50
12) 51-55
13) 56-60
14) 61-65
15) 66-70
16) 71+

ИДУ НА РЕКОРД: БЕЗ ГРАНИЦ

1) Подтягивания строгие до подбородка (максимальное количество за 2 минуты), для всех категорий возраста 6—71+
2) Толчок гири с груди (максимальное количество повторений за 2 минуты), мужчины и женщины, для категорий возраста 19—71+