Протокол контрольно-вступительных (переводных) испытаний

г.Кемерово, пр-кт Октябрьский, 56в, 30 сентября 2025 г.

№ п/п	ФИО поступающего	ФИО тренера	дата рождения	Этап подготовки и НП, ТЭ, ССМ, ВСМ	нормативы общей физической подготовки															нормативы специальной физической подготовки							Уровень спортивной квалификации			сумма баллов
					Челночный бег 3х10 м 10,3с			Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 8 раз			Подтягивания из виса хватом сверху на высокой перекладине 2 раза			Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) Фиксация положения 3 с +1 см (складка на полу) оценка)			Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 110 см			Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол» 5 раз			Вис «углом» на гимнастической стенке. Фиксация положения. 5 с			Упражнение «мост» из положения лежа на спине. Отклонение плеч от вертикали не более 45°. Фиксация положения 5 с	Разряд	дата и номер приказа	дополнительный балл	
					результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	результат	балл	доп. балл	балл				
1	Томалев Артем Андреевич	Игошина Г.Л.	02.05.2018	НП	8,85	5,0	1,0	30	5,0	1,0	13	5,0	1,0	8,0	4,5		148,0	4,8		17	3,4		10,0	1,0		4,8				36,5
2	Талибуллин Амир Рашидович	Киндеев В.Н.	08.10.2018	НП	9,85	4,0		10	2,0		2	1,0		8,0	4,8		135,0	3,5		14	2,8		10,0	2,0		4,8				24,9
3	Першанин Сергей Андреевич	Киндеев В.Н.	30.04.2018	НП	8,18	5,0	1,0	30	5,0	1,0	2	1,0		8,0	4,5		155,0	5,0	1,0	12	2,4		6,0	1,2		4,0				31,1
4	Беглов Дамир Валерьевич	Атапин А.А.	23.11.2017	НП	9,52	4,8		15	4,5		0	0,0		6,0	3,5		130,0	3,0		10	2,0		5,0	1,0		3,5				22,3